

## **7 правил чистоты**

Послан Малютка - 16/01/2013 17:23

---

.На Востоке существует 7 правил чистоты:

..Чистота рук. Это означает не брать лишнего. Здесь также подразумевается сороковая, десятая или иная часть доходов, которую следует отдавать на благотворительность.

..Чистота ушей. Это означает не слушать людей напуганных, озлобленных, суевливых и т.д., а также оградить свой слух от сквернословия, сплетен и пустых разговоров.

..Чистота глаз. Это означает беречь глаза от ненависти, от злости, от зависти и вожделений.

..Чистота рта. Это означает беречь свой рот от излишнего многословия и сквернословия.  
&quot;Молчание – золото&quot;.

..Чистота тела и одежды. Внешняя чистота - залог чистой жизни и хорошей судьбы.

..Чистота мыслей&quot;. Это означает убрать из головы негативные мысли и злые помыслы. Также это значит не проявлять к себе жалости. Зачем жалеть себя? Не лучше ли подбодрить себя за светлые начинания?

..Чистота души и сердца. Это означает беречь и охранять свои душевные порывы и не игнорировать их. Любите и не требуйте ничего взамен. Любовь уже сама по себе счастье..

=====