

Ароматы, и их влияние на нашу жизнь.

Послан Малютка - 10/01/2013 18:45

Ароматы..

Некоторые ароматы, точно так же как и цвета, обладают универсальными свойствами, и мы можем выбрать те, которые будут посылать нужные сообщения в нужных обстоятельствах. Ароматы, как и весь окружающий нас предметный мир, можно классифицировать в соответствии с системой пяти элементов. Оцените, какой элемент нужен лично вам и внесите его аромат в вашу жизнь.

ОГОНЬ

Ароматы огня обостряют ум, возбуждают, воодушевляют, ускоряют реакции. Когда нам нужно сделать последний рывок, или пробудить энергию активности, ароматы огня могут оказаться просто незаменимыми. Но пользуйтесь ими с осторожностью, потому что злоупотребление ими вызывает сильную усталость и истощает энергию.

Ароматы, увеличивающие элемент огня:

- * Мелисса.
- * Роза.
- * Жасмин.
- * Имбирь.
- * Лавр.
- * Розмарин.
- * Чайное дерево.

ЗЕМЛЯ

Когда возникает ситуация, где необходимы верность и надежность, то элемент земли не имеет себе равных. Вы ощущаете, что земля держит вас, когда вы ходите по ней босиком или сидите. Так же и элемент земли объединяет и стабилизирует атмосферу. Используйте землю, когда

настойчиво и последовательно добиваетесь реальной цели.

Ароматы, увеличивающие элемент земли:

- * Ладан.
- * Лимон.
- * Сладкий майоран.
- * Пачули.
- * Мята.

МЕТАЛЛ

Проницательность может быть очень полезна, когда вам нужно сосредоточиться на решении нескольких задач одновременно. Элемент металла поможет вам разобраться в ситуации и решить, что важно, а что - не очень. Металл незаменим при решении задач, требующих анализа, сосредоточенности и внимания. Если вы стремитесь к тому, чтобы ваша деятельность, работа или повседневные домашние дела отличалась совершенством исполнения, добавьте следующие ароматы.

Ароматы, увеличивающие элемент металла:

- * Чайное дерево.
- * Сосна.
- * Сладкий майоран.
- * Эвкалипт.

ВОДА

Элемент воды поможет увеличить внимательность и сострадание к людям. Когда требуется проявить гибкость, он поможет найти правильный подход. Вода увеличивает интуицию и терпение.

Ароматы, увеличивающие элемент воды:

- * Герань.
- * Ягоды можжевельника.
- * Красный тимьян.
- * Жасмин.

ДЕРЕВО

Энергия дерева вселяет надежду и оптимизм, стремление расти и брать на себя роль лидера, способность выносить трудности и не отступать. Атмосфера, наполненная элементом дерева, помогает реально смотреть на вещи. Для того чтобы приобрести стремление к росту и развитию, добавьте элементы дерева.

Ароматы, увеличивающие элемент дерева:

- * Лаванда.
- * Сандал.
- * Бергамот.
- * Ромашка.
- * Мята.

Разные места вашего рабочего или домашнего пространства нужно насыщать разными ароматами. Разнообразие ароматов создает те же ощущения, что и разнообразие красок, которыми мы наполняем свою жизнь.

МЕСТА, КОТОРЫЕ МОЖНО НАСЫТИТЬ АРОМАТАМИ

Телефон

С помощью ватного тампона нанесите эти ароматы на микрофон:

- * Лаванда, чтобы оставаться спокойным.
- * Тимьян, чтобы принять решение.
- * Лимон, чтобы лучше соображать.
- * Кипарис, чтобы развеять страх.
- * Лавр, чтобы ощутить прилив вдохновения.

Рабочий стол

Поместите следующие ароматы в маленькое блюдо или протрите тампоном, пропитанным ими, экран вашего компьютера:

- * Ромашка, когда необходимо терпение.
- * Мята, чтобы уменьшить аппетит.
- * Тысячелистник, чтобы расхрабриться.
- * Розмарин, чтобы повысить уверенность в себе.
- * Чайное дерево, чтобы обрести душевное равновесие.

Порог комнаты

Пропитайте этими ароматами ватный тампон и повесьте его в дверном проеме:

- * Апельсин, чтобы наполниться оптимизмом и привнести в отношения гармонию.
- * Мелисса, чтобы не бояться.
- * Кориандр, чтобы повысить творческий потенциал.
- * Бергамот, чтобы рассеять застой в каких-либо сферах жизни.

=====