

### Ароматы, и их влияние на нашу жизнь.

Послан Малютка - 10/01/2013 18:45

---

Ароматы..

Некоторые ароматы, точно так же как и цвета, обладают универсальными свойствами, и мы можем выбрать те, которые будут посылать нужные сообщения в нужных обстоятельствах. Ароматы, как и весь окружающий нас предметный мир, можно классифицировать в соответствии с системой пяти элементов. Оцените, какой элемент нужен лично вам и внесите его аромат в вашу жизнь.

#### ОГОНЬ

Ароматы огня обостряют ум, возбуждают, воодушевляют, ускоряют реакции. Когда нам нужно сделать последний рывок, или пробудить энергию активности, ароматы огня могут оказаться просто незаменимыми. Но пользуйтесь ими с осторожностью, потому что злоупотребление ими вызывает сильную усталость и истощает энергию.

Ароматы, увеличивающие элемент огня:

- \* Мелисса.
- \* Роза.
- \* Жасмин.
- \* Имбирь.
- \* Лавр.
- \* Розмарин.
- \* Чайное дерево.

#### ЗЕМЛЯ

Когда возникает ситуация, где необходимы верность и надежность, то элемент земли не имеет себе равных. Вы ощущаете, что земля держит вас, когда вы ходите по ней босиком или сидите. Так же и элемент земли объединяет и стабилизирует атмосферу. Используйте землю, когда

настойчиво и последовательно добиваетесь реальной цели.

Ароматы, увеличивающие элемент земли:

- \* Ладан.
- \* Лимон.
- \* Сладкий майоран.
- \* Пачули.
- \* Мята.

### МЕТАЛЛ

Проницательность может быть очень полезна, когда вам нужно сосредоточиться на решении нескольких задач одновременно. Элемент металла поможет вам разобраться в ситуации и решить, что важно, а что - не очень. Металл незаменим при решении задач, требующих анализа, сосредоточенности и внимания. Если вы стремитесь к тому, чтобы ваша деятельность, работа или повседневные домашние дела отличалась совершенством исполнения, добавьте следующие ароматы.

Ароматы, увеличивающие элемент металла:

- \* Чайное дерево.
- \* Сосна.
- \* Сладкий майоран.
- \* Эвкалипт.

### ВОДА

Элемент воды поможет увеличить внимательность и сострадание к людям. Когда требуется проявить гибкость, он поможет найти правильный подход. Вода увеличивает интуицию и терпение.

Ароматы, увеличивающие элемент воды:

- \* Герань.
- \* Ягоды можжевельника.
- \* Красный тимьян.
- \* Жасмин.

### ДЕРЕВО

Энергия дерева вселяет надежду и оптимизм, стремление расти и брать на себя роль лидера, способность выносить трудности и не отступать. Атмосфера, наполненная элементом дерева, помогает реально смотреть на вещи. Для того чтобы приобрести стремление к росту и развитию, добавьте элементы дерева.

Ароматы, увеличивающие элемент дерева:

- \* Лаванда.
- \* Сандал.
- \* Бергамот.
- \* Ромашка.
- \* Мята.

Разные места вашего рабочего или домашнего пространства нужно насыщать разными ароматами. Разнообразие ароматов создает те же ощущения, что и разнообразие красок, которыми мы наполняем свою жизнь.

### МЕСТА, КОТОРЫЕ МОЖНО НАСЫТИТЬ АРОМАТАМИ

Телефон

С помощью ватного тампона нанесите эти ароматы на микрофон:

- \* Лаванда, чтобы оставаться спокойным.
- \* Тимьян, чтобы принять решение.
- \* Лимон, чтобы лучше соображать.
- \* Кипарис, чтобы развеять страх.
- \* Лавр, чтобы ощутить прилив вдохновения.

#### Рабочий стол

Поместите следующие ароматы в маленькое блюдо или протрите тампоном, пропитанным ими, экран вашего компьютера:

- \* Ромашка, когда необходимо терпение.
- \* Мята, чтобы уменьшить аппетит.
- \* Тысячелистник, чтобы расхрабриться.
- \* Розмарин, чтобы повысить уверенность в себе.
- \* Чайное дерево, чтобы обрести душевное равновесие.

#### Порог комнаты

Пропитайте этими ароматами ватный тампон и повесьте его в дверном проеме:

- \* Апельсин, чтобы наполниться оптимизмом и привнести в отношения гармонию.
- \* Мелисса, чтобы не бояться.
- \* Кориандр, чтобы повысить творческий потенциал.
- \* Бергамот, чтобы рассеять застой в каких-либо сферах жизни.

=====